

この山に登ろう②⑤

四つの滝と素晴らしいブナ林を楽しむ ふくだがしら 福田頭 (毛無山)

1252.7 m

庄原市比和町



福田頭全容

広島登山研究所 代表 松島 宏

福田頭は比婆山連峰の南西約3kmに位置する秀峰です。地図上では「毛無山(福田頭)」です。比和町の福田の山ということで地元では「ふくだがしら」と呼ばれています。

登山の基点は比和町総合運動公園の宿泊研修施設「かさべるで」(写真1)が最適です。運動公園に自家用車を置き、山を一周して帰り、「かさべるで」のお風呂を利用すれば快適です。地元のみなさんが1995年に登山道を整備されました。運動公園へのアクセスは庄原市から国道432号を比和町方面に向かい、木屋原中を右折し元常川に沿って北上しますと比和町総合運動公園、「かさべるで」の案内に導かれますのですぐにわかります。

登山コースは井西谷の集落から谷を廻り、

三つの滝を経て大波峠に登ります。尾根通しに福田頭頂上を踏み、ブナの尾根を西に降り、昇竜滝経由で車道に出ます。車道を3km下れば運動公園です。逆周りでも構いません。今回は反時計回りのコースを案内します。「かさべるで」には登山コースの簡単な地図等や動植物の資料も展示してありますから、登る前に寄られるとよいでしょう。コースのことも親切にアドバイスしてもらえます。

運動公園から車道に出て、左折して300m進むと集会所があります。ここには登山の看板や駐車場もあります。集会所で右折し、井西谷の集落の奥の民家まで約700m進みます。看板がありそこから橋を渡り、畑を横切ります。防獣柵を超えて、再び車道に上がり



斜線は磁北線 東西約500m間隔 長さ約1kmに設定



写真1：かさべるで



写真2：登山口



写真3：最初の渡渉

ます。約1km林道を遡れば登山口の広場です。クリの巨木が目を引きます(写真2)。ここからは谷を遡っていきます。最初に沢を横切る丸太橋が滑りやすいので気をつけてください。補助ロープも設置してありますのでゆっくりと渡りましょう(写真3)。

谷を進んでいくと一の滝の看板が現れます。滝を見るなら看板から右に進みます。コースは左にジグザグを切って登っていきます。一の滝の落ち口を右手に見ながら進んでいくと二の滝です。立派な滝です。さらに進むと三の滝です(写真4)。この滝は一番落差があり、地図上に滝マークとして明記されています。ここまでは谷の右岸(上流から下流を見て)を登ってきましたが、この次は滝つぼから左岸を登っていきます。滝の上に出ますと辺りは素晴らしい溪畔林です。このコース上で私の大好きな場所です。

谷から緩やかな尾根に登り再び谷に戻ると、そこには「水呑場」と書かれた看板があり、甘くて美味しいブナ林の水が流れ出ています(写真5)。最後の水場ですので、汲んでいきましょう。すぐに大波峠に到達です。峠を真っ直ぐに下りれば熊野の中尺田なかしゃくたです。

峠から看板に沿って頂上に向かいます。

1161mの小ピークを越えて南北に伸びる主稜線に出ます。素晴らしいブナ林が続きます。主稜線に出て500mで頂上です。頂上は伐採されていて、龍王山から吾妻山まで比婆山連峰が目前に広がります。大万木山や猿政山も見えます。素晴らしい眺望です(写真6)。

尾根を600m北上し兎舞台頭からブナの尾根を西に降りていきます。この尾根は結構急ですので滑らないように気をつけましょう。右手にはブナ越しに吾妻山が綺麗です。この尾根のブナ林は素晴らしい！の一言です。倒木も多く春秋にキノコがよく出ています。

左の谷に下りると昇竜の滝です。滝から300mで林道に出ます。林道を3km歩けば運動公園です。ここに車をまわすことができれば楽チンですね。

「かさべるで」は年中無休ですが、食堂は木曜日が定休日です。お風呂利用の場合は連絡しておきましょう。入浴料は300円です。かさべるで：電話(0824)85-2230

行程

運動公園→40分→登山口→70分→大波峠→40分→福田頭頂上→70分→下山口→60分→運動公園

所要時間：4時間40分

(まつしま ひろし)



写真4：三の滝



写真5：水呑場



写真6：頂上からの眺望